Каждая мама может помочь своему ребенку справиться даже с самой тяжёлой болезнью. Ведь материнская любовь- сильнейшее лекарство. Так считает известный психиатр, создавший уникальную психотерапевтическую методику лечение детских недугов, профессор Борис Зиновьевич Драпкин.

***Сосуд для любви***

«Все мы любим своих детей,- говорит Борис Зиновьевич, но как не печально, делаем это не так, как нужно ребёнку: предъявляем маленькому человечку много претензий, раздражаемся от того, что он не такой, какой хотелось бы нам…». Между тем, по мнению профессора, ребёнок- это сосуд, который должен быть постоянно наполнен маминой любовью. Без неё он чахнет, как цветок без воды. Болячки начинают липнуть к нему одна за другой. Он может страдать молча, плохо спит, плохой аппетит, энурезом…. Если подхватывает инфекцию, то выздоравливает очень медленно. Недолюбленный ребёнок плохо себя ведет, капризничает, часто бывает неуправляемым. Но стоит маме наполнить его своей любовью, происходит чудо. Малыш расцветает на глазах; он становится жизнерадостным и болезни начинают обходить его стороной.

***Волшебный голос***

Как же передать ребёнку свою любовь? Любой специалист скажет: прежде всего взглядом и прикосновениями. Как можно чаще смотрите в глаза своему малышу с нежностью и любовью, несмотря ни на какие его выходки.

И ещё самый эффективный способ, добавляет профессор Драпкин, мамин голос. Ребёнок начинает слышать его с пятого месяца внутриутробной жизни. А родившись, узнаёт его, чутко различая интонации, эмоционально реагирует. Мамин голос становится как бы внутренним голосом малыша. И если мама постоянно сердится на своего ребенка, не принимая его таким какой он есть, то он получает от нее «программу» неудач и болезней, которая может повлиять на всю его жизнь. А если материнский голос звучит с любовью, если в нём постоянно слышатся поддержка и одобрение, то малышу даётся установка на счастье и здоровье, которая закрепляется на сознательном уровне и благотворно влияет на весь организм.

В этом и состоит психотерапевтическая методика профессора Драпкина. Она отработана и запатентована Всероссийским обществом детских психиатров, взята на вооружение объединением московских профессиональных психотерапевтов и психологов.

*Чудо-метод*

Понятно, что все желающие попасть на прием к профессору не могут. Понимая насколько необходима его методика тысячам детишкам, Драпкин с готовностью делится ее основными положениями. Итак,, базовая программа, полезная любому, в том числе и самому ребенку, состоит из блоков, Фразы, которые надо произносить, - не случайны. Каждое слово продумано и проверено, так что менять или переставлять их местами не рекомендуется. Вот текст базовых блоков с комментариями самого профессора.

**1 блок – Витамин маминой любви**

С помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка. «Я тебя очень-очень сильно люблю. Ты самое дорогое и родное, что у меня есть. Ты моя родная частичка, родная кровинушка. Я без тебя не могу жить. Я и папа тебя очень сильно любим.»

**2 блок- Установка на физическое здоровье**

При легких недомоганиях помогает избежать применения медикаментов. «Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься (Эта фраза замечательно работает у тех, кто мало ест, появляется аппетит). У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик.

Идет установка на отсечение всех психоматических заболеваний). Ты легко и красиво двигаешься ( отсекаются все двигательные нарушения).

**3 блок- установка на нерно- психическое**

**здоровье**

«Ты спокойный мальчик ( девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный мальчик ( девочка). У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться ( ограждаем от детских депрессий и целой группы псих. нарушений). ,у хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие, добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь».

**4 блок - очищение от болезней**

«Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности ( далее мама называет проблемы ребенка конкретно). Я забираю и выбрасываю твой плохой сон. Я забираю и выбрасываю твои страшные сны. Я забираю и выбрасываю твою плаксивость. Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде. Я тебя очень-очень сильно люблю».

Все эти 4 блока фраз мамы могут внушать своим детям, не боясь им навредить, потому, что в них только позитивная установка на хорошее развитие и хорошее самочувствие.

**Время и место**

Борис Зиновьевич считает, что очень важно правильно выбрать время для передачи своей любви. Поэтому лучше заниматься методикой, когда ребенок спит. Не сомневайтесь- он прекрасно запомнит, что мама говорила ночью. Итак, через 20-30 минут, после того как малыш заснет, сядьте рядом, притроньтесь к его голове или ручке и трижды прочитайте каждую фразу. Сначала для себя, чтобы ознакомиться с ней. Потом мысленно, но выразительно, обращаясь к ребенку, а затем вслух. Читать эти фразы надо каждый день. Как долго? Месяц, два…..тут все зависит от состояния ребенка. Ни высокая температура, ни какие – либо другие проявления болезни у малыша противопоказанием не являются. А вот если мама заболела, нервничает- сеанс лучше отменить.

газета «Будуар» январь 2005г. стр.26-27